



## Pilgerreisen

auf dem Olavsweg

20.7.-6.8.2012



Liebe am Pilger-Interessenten,

der Olavsweg nach Trondheim, seit 2010 europäische Kulturstraße, erfreut sich einer starken Wahrnehmung und wurde in diesem Jahr von deutlich mehr Pilgern begangen, die einzeln oder in Gruppen unterwegs waren.

Die Pilgerarbeit an der Hauptkirche St. Jacobi wird im kommenden Jahr erstmals zwei Reisen auf dem Olavsweg anbieten, die um einen Tag zeitversetzt nach einander unterwegs sein werden, aber gemeinsam an- und abreisen.

Termin: 20.7.- 6.8.2012

Reiseleitung: Pastor Bernd Lohse  
Pastor Erhard Graf

Begleitfahrer: Sandra Limke und Helmut  
Lange

Kosten: ca. 1500,- €  
(inkl. An-und Abreise, Unterkunft,  
Ver-pflegung, Reiseleitung)

Interessierte müssen bitte an der **Infover-  
anstaltung am 11.1.2012** teilnehmen.  
Dort ist erstmalig auch die Möglichkeit,  
sich verbindlich anzumelden. Diese  
Veranstaltung dient zum Kennenlernen  
und informiert über die Bedingungen auf  
der Reise.

Interessierte müssen körperlich und  
seelisch belastbar sein und bereit,  
Aufgaben in der Gruppe (Kochen,  
Abwaschen etc.) zu übernehmen.

Teilnahme an den Vortreffen ist  
obligatorisch, deshalb richtet sich dieses  
Angebot an Interessierte aus dem  
Großraum Hamburg (Radius bis 150 km).

### Ablauf der Reise

---

- 20.7. Anreise in Kleinbussen nach Fredrikshavn  
Übern.: Gemeindehaus / Isomatte
- 21.7. Fährüberfahrt nach Oslo, Fahrt nach  
Hamar  
Übern.: Vandrerrhjem Hamar
- 22.7. Startgottesdienst in Hamar;  
Gruppe 1: Fahrt nach Dovre  
Gruppe 2: Tageswanderung n. Ringsaker
- 23.7. G 1: Dovre – Fokstugu (17 km)  
G 2: fahrt nach Dovre
- 24.7. G 1: Fokstugu – Hageseter (18 km)  
G 2: Dovre – Fokstugu (17 km)
- 25.7. G 1: Hageseter – Kongsvold (18 km)  
G 2: Fokstugu – Hagester (18 km)
- 26.7. G 1: Hageseter – Ryphusan (20 km)  
G 2: Hageseter- Kongsvold (18 km)
- 27.7. G 1: Ryphusan – Oppdal (27 km)  
G 2: Kongsvold – Ryphusan (20 km)
- 28.7. G 1: Oppdal – Haeverstölen (25 km)  
G 2: Ryphusan – Oppdal (27 km)
- 29.7. G 1: Pausentag Haeverstölen  
G 2: Pausentag Oppdal
- 30.7. G 1: Haeverstölen – Meslo (20 km)  
G 2: Oppdal – Haeverstölen (25 km)
- 31.7. G 1: Meslo/ Svorkmo – Skaun (50/ 20)  
G 2: Haeverstölen – Meslo (20 km)
- 1.8. G 1: Skaun – Sundetgård (17 km)  
G 2: Meslo/ Svorkmo – Skaun (50/20)
- 2.8. G 1: Sundetgård – Nidaros-Dom (21 km)  
G 2: Skaun – Sundetgård (17 km)
- 3.8. G 1: Trondheim  
G 2: Sundetgård – Nidaros-Dom (21 km)
- 4.8. G 1: Trondheim

- G 2: Trondheim  
5.8. Trondheim – Oslo – Fährüberfahrt  
6.8. Fredrikshavn - Hamburg
- 



### Übernachtung:

Im Wesentlichen übernachteten wir in eher einfachen Unterkünften im Schlafsack. Die Gruppe bereitet ihre Mahlzeiten selbst. Zum Teil sind die hygienischen Verhältnisse sehr einfach.

### Ausrüstung:

Als Gepäck nimmt jede/r einen Rucksack mit. Zusätzlich einen Tagesrucksack für die Wanderungen. Zur Ausrüstung gehören: Wanderstiefel, Regenbekleidung, Schlafsack, Hüttenschuhe oder Sandalen, Funktionsunterwäsche, Handtuch, Pullover, zwei Garnituren Oberbekleidung, Mütze,

Handschuhe, Trekkingstäbe, Poncho o.ä., Buch für Notizen, kleine Bibel, Sonnenbrille.

### Tagesablauf:

- Morgengebet mit Abendmahl
- Frühstück
- Wanderung
- Mittagsgebet unterwegs
- Wanderung
- Ankommen
- Abendessen
- Abendgebet mit Tagesrückblick

### Informationsveranstaltung

Die Gruppen leben als geistliche Weggemeinschaft auf Zeit ein sehr intensives Miteinander. Dafür ist es notwendig, sich vorher kennenzulernen. Deshalb ist die Teilnahme an der **Info-Veranstaltung am 11.1.2012** notwendig. Bitte kurz anmelden.

### Anmeldung

Ist bei dieser Infoveranstaltung verbindlich möglich. Bei mehr als 30 Anmeldungen wird es eine Warteliste geben. Außerdem vermitteln wir bei einer großen Nachfrage auch an die Gruppenpilgerwanderungen, die von unseren norwegischen Kollegen

angeboten werden. Wir geben auch Informationen anderer Anbieter weiter. Wir bemühen uns, möglichst viele Interessierte auf den Olavsweg zu bringen!

### Die geistlichen Leiter



Pastor Erhard Graf

Pilgerbegleiter, Gemeindepastor Klein Wesenberg  
[www.kirche-kleinwesenberg.de](http://www.kirche-kleinwesenberg.de)



Pastor Bernd Lohse

Nordelbischer Pilgerpastor an St. Jacobi

### Informationen und Benachrichtigungen:

Nordelbisches Pilgerzentrum an der  
Hauptkirche St. Jacobi in Hamburg  
Jakobikirchhof 22  
20095 Hamburg  
Tel. 040 – 30 37 37 13  
[lohse@jacobus.de](mailto:lohse@jacobus.de)