

Erster 10-Meilen-Kirchspiel-Lauf ÷ mit Radtour ÷ am Sonnabend, dem 17. April 2010

Start 10 Meilen am Kirchberg in Klein Wesenberg

12.45 Uhr Start der Walker in Klein Wesenberg
13.30 Uhr Start der geführten Radtour in Klein Wesenberg
13.45 Uhr Start der Läufer in Klein Wesenberg

Start 5 Meilen am Kindergarten/ Feuerwehr in Westerau

13.45 Uhr Start der Walker in Westerau
14.30 Uhr Start der Läufer in Westerau

Ziel: für alle Strecken der Schützenplatz in Klein Wesenberg

Zielschluss um 16.00 Uhr

Zum Frühlings- und Saisonauftakt findet eine Veranstaltung für Lauf- und Radfreunde jeden Alters im Kirchspiel Klein Wesenberg zwischen den Ortschaften bzw. Ortsteilen Klein Wesenberg – Groß Wesenberg – Groß Barnitz – Westerau – Stückendamm - Trenthorst – Scharberg - Klein Wesenberg an. Diese Strecke ergibt genau 10 Meilen (= 16,09344 km).

Für alle Läuferinnen und Läufer erfolgt eine Zeitmessung per Stoppuhr.
Die ersten Drei jeder Strecke erhalten bei der Siegerehrung eine Urkunde.

Für alle, die nur 5 Meilen (= 8,046 km) walken oder laufen möchten, ist der Start in Westerau.
Bei Bedarf gibt es einen Bustransfer von Klein Wesenberg nach Westerau.

Angeboten werden folgende drei Strecken:

- ⊗ eine geführte Radtour auf der Laufstrecke:
Klein Wesenberg – Groß Wesenberg – Lokfeld – Groß Barnitz – Westerau
(um den Dorfteich) – Stückendamm - Trenthorst – Scharberg - Klein
Wesenberg –Schützenplatz über **10 Meilen** (= 16,093 km)
- ⊗ für Läuferinnen und Läufer / Nordic-Walking
Klein Wesenberg – Groß Wesenberg – Lokfeld – Groß Barnitz – Westerau
(um den Dorfteich) – Stückendamm - Trenthorst – Scharberg - Klein
Wesenberg -Schützenplatz über **10 Meilen** (= 16,093 km)
- ⊗ für Läuferinnen und Läufer / Nordic-Walking
Westerau – (einmal um den Dorfteich) - Stückendamm – Trenthorst
Scharberg - Klein Wesenberg- Schützenplatz über **5 Meilen** (= 8,046 km)

Die Strecke ist mit GPS ermittelt und jeder Kilometer ausgeschildert. Die Straßen sind während der Veranstaltung nicht für andere Verkehrsteilnehmer gesperrt. Daher sind die Geh- und Radwege auf eigene Gefahr zu benutzen, sowie die Straßenverkehrsordnung zu beachten.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt ist Jede und Jeder, der gesundheitlich dazu in der Lage ist.
Die Teilnahme geschieht jedoch auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, oder sonstigen Schadensfällen.

weitere Informationen und Anmeldungen:

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten darum, sich bis zum 10.04.2010 unter Angabe Ihrer Streckenauswahl schriftlich mit den üblichen Daten anzumelden. (Für Spätentschlossene ist eine Anmeldung bis 30 Minuten vor dem Start im Startbüro am Gemeindehaus / Feuerwehr möglich.)

Ihre Startunterlagen erhalten sie für die 10 Meilen Strecke

im Gemeindehaus, Am Kirchberg 2, 23860 Klein Wesenberg

oder für die 5 Meilen Strecke **am Kindergarten/ Feuerwehr, 23847 Westerau**

Startgebühren	Erwachsene	Kinder/Jugendliche	Familien (insgesamt)
Radtour über 10 Meilen	5,00 €	2,50 €	10,00 €
Lauf / Wanderung über 10 Meilen	5,00 €	2,50 €	10,00 €
Lauf / Wanderung über 5 Meilen	2,50 €	1,25 €	5,00 €

Weitere Informationen über die Veranstaltung erhalten Sie bei:

Pastor Erhard Graf, Kirchenbüro, Am Kirchberg 2, 23860 Klein Wesenberg
Tel.: 04533 / 1416 E-Mail: pastorgraf@web.de

oder

Klaus-Rainer Martin, Alte Dorfstraße / Barkhorst 3, 23860 Klein Wesenberg
Tel.: 04533 / 4696; E-Mail: klaus-rainer.martin@gmx.net

oder

SV Westerau e.V. 1966, Dorfstraße 34, 23847 Westerau
Tel.: 04539 / 269 E-Mail: svwesterau@aol.com

Erfrischungen

An der Laufstrecke sind für die Läuferinnen/Läufer Getränkestellen nach 4,5 km an der Lokfelder Brücke / Groß Barnitz, nach 8,6 km am Feuerwehrhaus Westerau, nach 12 km in Trenthorst und für alle im Ziel eine Verpflegungsstelle eingerichtet.

Für die Zuschauer werden im Ziel gegen Bezahlung Getränke, Kaffee und Kuchen angeboten.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten bestehen im Schützenhaus Klein Wesenberg.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet um 16.30 Uhr vor dem Schützenhaus in Klein Wesenberg statt.

Der 10 Meilen-Kirchspiel-Lauf wird gemeinsam organisiert und veranstaltet von

- ❖ **den Freiwilligen Feuerwehren der Orte Groß Wesenberg, Groß Barnitz, Klein Wesenberg und Westerau,**
- ❖ **vom Sportverein Westerau,**
- ❖ **dem Schützenverein Klein Wesenberg,**
- ❖ **dem Kirchen-Lauftreff Klein Wesenberg und**
- ❖ **dem Verein Lokfelder Brücke.**

Wir danken allen, die zum Gelingen dieser gemeinsamen Veranstaltung beitragen.

Sponsoren sind uns sehr willkommen.